

Τίτλος μαθήματος	Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία			
Κωδικός μαθήματος	MUAB1205			
Τύπος μαθήματος	Διαλέξεις			
Επίπεδο	Δίπλωμα			
Έτος /Εξάμηνο	1 <sup>ο</sup> Έτος / 2 <sup>ο</sup> Εξάμηνο			
Όνομα διδάσκοντα	Κωνσταντίνου Ήβη			
ECTS	6	Διαλέξεις/ εβδομάδα	3	Εργαστήρια/ εβδομάδα
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Ο σκοπός του μαθήματος <b>Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία</b> είναι να εκπαιδεύσει τους φοιτητές σε θέματα που σχετίζονται με την υγεία, την ασφάλεια και την προστασία που απαιτούνται σε οποιοδήποτε εργασιακό περιβάλλον. Το μάθημα στοχεύει επίσης να εφοδιάσει τους φοιτητές με την απαραίτητη θεωρητική και πρακτική γνώση για τις πρώτες βοήθειες. Η επαρκής απόκτηση αυτού του γνωστικού υποβάθρου αναμένεται να επιτρέψει στους φοιτητές να εφαρμόζουν τις γνώσεις που έχουν αποκτήσει, να σκέφτονται και να ενεργούν σωστά σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και ατυχημάτων.</p>			
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να:</p> <p><b>Γνώσεις:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Αναφέρουν</b> τη νομοθεσία που διέπει την ασφάλεια και υγεία σε ένα εργασιακό περιβάλλον και <b>εξηγούν</b> την ανάγκη εφαρμογής της σχετικής νομοθεσίας.</li> <li>2. <b>Εξηγούν</b> την ανάγκη εφαρμογής κατάλληλων μέτρων υγείας και ασφάλειας για τη μείωση σημαντικών κινδύνων και τη δημιουργία συνθηκών ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος.</li> <li>3. <b>Περιγράφουν</b> τον καθοριστικό ρόλο και τις ευθύνες του εργοδότη και των εργαζομένων στην τήρηση των κατάλληλων μέτρων.</li> <li>4. <b>Αναγνωρίζουν και αναφέρουν</b> μέρη του ανθρώπινου σώματος, συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού, τη λειτουργία τους, τους τύπους αιμορραγίας, καθώς και τον μηχανισμό πήξης του αίματος.</li> </ol> <p><b>Δεξιότητες:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. <b>Αναγνωρίζουν</b> σημάδια και συμπτώματα και <b>εφαρμόζουν</b> βασικές μεθόδους για την αντιμετώπιση αυτών των καταστάσεων.</li> </ol> <p><b>Ικανότητες:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. <b>Αξιολογούν</b> τους κινδύνους στην εργασία (επιπτώσεις των κινδύνων, πρόληψη, γενικές αρχές πρόληψης, αντιμετώπιση κινδύνων).</li> <li>7. <b>Αξιοποιούν</b> τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ικανότητες που έχουν αναπτύξει στις τεχνικές Πρώτων Βοηθειών για να ενεργούν σωστά σε περιπτώσεις τραυματισμών ή ατυχημάτων.</li> </ol>			

Προαπαιτούμενα		Συναπαιτούμενα	
<p>Περιεχόμενο μαθήματος</p>	<p><b><u>Ορισμοί και Νομοθετικό Πλαίσιο σχετικά με τα μέτρα υγείας και ασφάλειας στο χώρο εργασίας</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Υγιεινή στον χώρο εργασίας</li> <li>• Εργατικά ατυχήματα</li> <li>• Επαγγελματικές ασθένειες</li> <li>• Κανόνες ασφάλειας στην εργασία</li> <li>• Κίνδυνοι υγείας και στο χώρο εργασίας</li> </ul> <p><b><u>Πρόληψη υγείας στο χώρο εργασίας</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Προαγωγή υγείας στο χώρο εργασίας</li> <li>• Κίνδυνοι από λοιμώξεις που μεταδίδονται μέσω του αίματος</li> <li>• Κίνδυνοι μόλυνσης μέσω άμεσης ή έμμεσης επαφής</li> <li>• Αλλεργίες</li> </ul> <p><b><u>Συμπεριφορά και αντίδραση σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Σχέδιο δράσης έκτακτης ανάγκης</li> <li>• Καθορισμός ευθυνών για θέματα υγείας και ασφάλειας στον χώρο εργασίας</li> <li>• Ευθύνες εργοδοτών/διοίκησης</li> <li>• Ευθύνες εργαζομένων</li> <li>• Αντιμετώπιση επικίνδυνων καταστάσεων για την ασφάλεια και την υγεία</li> </ul> <p><b><u>Πρόληψη Εργατικών Ατυχημάτων</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρόληψη εργατικών ατυχημάτων και ασφάλεια των εργαζομένων</li> <li>• Πρόληψη επαγγελματικών ασθενειών και ασφάλεια των εργαζομένων</li> <li>• Πρόληψη εργατικών ατυχημάτων και ασφάλεια των πελατών</li> </ul> <p><b><u>Εργαλεία και εξοπλισμός</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εκπαίδευση στη σωστή χρήση εργαλείων</li> <li>• Προστασία εργαλείων</li> <li>• Αιχμηρά αντικείμενα</li> <li>• Ηλεκτρισμός - Ηλεκτροπληξία</li> <li>• Συντήρηση</li> </ul> <p><b><u>Εργονομικοί / Ψυχοσωματικοί Κίνδυνοι</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πόνοι στην πλάτη</li> <li>• Τραυματισμοί</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εργασιακό φόρτο</li> </ul> <p><b><u>Χημικές Ουσίες</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Έκθεση σε επικίνδυνες χημικές ουσίες</li> <li>• Αναθυμιάσεις επικίνδυνων χημικών ουσιών</li> <li>• Χημικά αντιδραστήρια - Πληροφορίες για κινδύνους, σύμβολα και ενδείξεις στη συσκευασία</li> <li>• Μέτρα αντιμετώπισης χημικών κινδύνων</li> </ul> <p><b><u>Εκπαίδευση</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εκπαίδευση νέων εργαζομένων</li> <li>• Επανεκπαίδευση εργαζομένων</li> </ul> <p><b><u>Πρώτες Βοήθειες. Ενέργειες σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Υποστήριξη αναπνοής και κυκλοφορίας, άνοιγμα αεραγωγών</li> <li>• Αναρρόφηση ξένου σώματος από την τραχεία, απόφραξη τραχείας λόγω γλώσσας, χειρισμός Heimlich, αναπνευστική υποστήριξη, τεχνητή αναπνοή, υποστήριξη κυκλοφορίας, εξωτερική συμπίεση θώρακα</li> <li>• Ανάνηψη σε περιπτώσεις βρογχικού άσθματος, κρίσης άσθματος, υπεραερισμού</li> <li>• Θερμικά εγκαύματα, χημικά εγκαύματα, ηλεκτρικά εγκαύματα</li> <li>• Θερμική εξάντληση - θερμοπληξία, υποθερμία, εξωτερική αιμορραγία, εσωτερική αιμορραγία</li> <li>• Σοκ, πνιγμός, απώλεια συνείδησης, διάγνωση τύπων τραυματισμών, τύποι τραυματισμών, επιδέσεις, επιθέματα, αντενδείξεις.</li> </ul> <p><b><u>Επίδειξη</u></b></p> <p><u>Το μάθημα περιλαμβάνει μια σειρά από επιδείξεις που αποσκοπούν να προσδώσουν πρακτικό χαρακτήρα στις διαλέξεις.</u></p>
<p><b>Μεθοδολογία διδασκαλίας</b></p>	<p>Η υλοποίηση της διδασκαλίας θα γίνει δια της κατά πρόσωπο εκπαίδευσης μέσα από διαδραστική και καταπρόσωπο επικοινωνία. Η διδασκαλία περιλαμβάνει διαλέξεις και εμπλοκή των φοιτητών μέσω συζητήσεων, ερωταπαντήσεων, ασκήσεις εντός της τάξης, επιδείξεις κ.α. Για τη διδασκαλία των πιο πάνω θα χρησιμοποιηθούν εκπαιδευτικά video.</p>
<p><b>Βιβλιογραφία</b></p>	<p><b>Ελληνική Βιβλιογραφία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• St. John Association (2020), Πρώτες Βοήθειες: Πλήρης Οδηγός αντιμετώπισης ατυχημάτων στο σπίτι, την εργασία και τις διακοπές, 10η έκδοση, Ιατρικές εκδόσεις Λίτσας, ISBN:9789603722281.</li> <li>• Stranks, Jeremy (2017), Μάνατζμεντ ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων, Rosili, ISBN 978-618-5131-34-0.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Μαρχαβίλας, Παναγιώτης Κ.(2017) Διαχείριση ασφαλείας και υγιεινής της εργασίας: Τεχνικές και μέθοδοι εκτίμησης της διακινδύνευσης επικινδυνότητας στην ασφάλεια εργασίας, 2<sup>η</sup>, Τζιόλα, ISBN:9789604186334.</li> <li>• Ιατράκης, Γεώργιος Μ. (2016), Πρώτες βοήθειες: Επείγουσες καταστάσεις, Δεσμός, ISBN 978-618-5046-21-7.</li> <li>• Ο περί Ασφαλείας και Υγείας στην Εργασία Νόμος του 1996 (Ν. 89(Ι)/1996)- 2015 και οι σχετικοί κανονισμοί.</li> <li>• Ο περί Εγγραφής Αισθητικών Νόμος του 1999 (40(Ι)/1999)</li> </ul> <p><b>Αγγλική Βιβλιογραφία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naeem Sadiq (2019). Establishing an Occupational Health &amp; Safety Management System Based on ISO 45001. EBSCOHost. ISBN: 9781787781405</li> <li>• Elena V.M. Papadopoulou (2018). Organizing Safety and Hygiene in Dangerous Working Environments: Case Studies. EBSCOHost. ISBN: 9781536137347</li> <li>• Canterbury, Dave (2017) Bushcraft first aid: a field guide to wildness emergency care, Adams Media, ISBN: 978-1507202342.</li> <li>• Eduardo Calixto (2015). Safety Science: Methods to Prevent Incidents and Worker Health Damage at the Workplace. EBSCOHost. ISBN: 9781608059539</li> <li>• Angus Maciver (2015). The Illustrated First Aid in English. Hodder Education Group. ISBN: 9781471859984</li> </ul>
<p><b>Αξιολόγηση</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Παρουσία και συμμετοχή στο μάθημα 10%</li> <li>• Εργασίες 10%</li> <li>• Ενδιάμεση Γραπτή Εξέταση 30%</li> <li>• Τελική Γραπτή Εξέταση 50%</li> </ul>
<p><b>Γλώσσα</b></p>	<p>Ελληνική ή Αγγλική</p>