

Τίτλος μαθήματος	Τεχνικές Περιποίησης των άκρων				
Κωδικός μαθήματος	MUAB1202				
Τύπος μαθήματος	Διαλέξεις και Πρακτική εφαρμογή				
Επίπεδο	Δίπλωμα				
Έτος /Εξάμηνο	1 ^ο Έτος / 2 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα διδάσκοντα	Σχίζα Χριστιάνα-Μαρία				
ECTS	6	Διαλέξεις/ εβδομάδα	1	Εργαστήρια/ εβδομάδα	3
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Στόχος του μαθήματος Τεχνικές Περιποίησης των άκρων είναι οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν τα κατάλληλα εφόδια γνώσης και πρακτικής ώστε να είναι σε θέση να προσφέρουν σωστές υπηρεσίες μανικιούρ, πεντικιούρ και ημιμόνιμο τζελ νυχιών.</p>				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να:</p> <p>Γνώσεις:</p> <ol style="list-style-type: none"> Εξηγούν την ανατομία και τη φυσιολογία των άκρων. Αναγνωρίζουν τις διάφορες αντενδείξεις ή αλλοιώσεις των νυχιών που αποτρέπουν ή επιβάλλουν τη θεραπεία. Εξηγούν τους τρόπους αποστείρωσης των εργαλείων που χρησιμοποιούνται στις υπηρεσίες μανικιούρ και πεντικιούρ. <p>Δεξιότητες:</p> <ol style="list-style-type: none"> Εκτελούν διαδικασίες αφαίρεσης, συντήρησης ή εφαρμογής μανικιούρ, πεντικιούρ και ημιμόνιμο τζελ και εφαρμόζουν διάφορες καλλιτεχνικές δημιουργίες στα νύχια, λαμβάνοντας υπόψη τυχόν αντενδείξεις ή δυσλειτουργίες νυχιών ενώ παράλληλα εφαρμόζουν κανόνες υγιεινής και ασφάλειας. Διορθώνουν τυχόν προβλήματα των νυχιών που αποτελούν ανωμαλία και είναι εφικτό να διορθωθούν. Εκτελούν σωστά διαδικασίες θεραπείας μανικιούρ- πεντικιούρ. <p>Ικανότητες:</p> <ol style="list-style-type: none"> Αξιολογούν εικόνα των συχνότερων δυσλειτουργιών στα νύχια έτσι ώστε να αντιλαμβάνονται τις περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει κίνδυνος επιμόλυνσης ή επιδείνωσης της κλινικής κατάστασης. 				

Προαπαιτούμενα	Βασικές Αρχές Δερματολογίας MUAB1101	Συναπαιτούμενα	
<p>Περιεχόμενο μαθήματος</p>	<p>Θεωρητικό Μέρος</p> <p>Εβδομάδα 1 Ιστορική αναδρομή του μανικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 2 Επαγγελματική Εμφάνιση, Κανόνες Ασφαλείας</p> <p>Εβδομάδα 3 Αποστείρωση και Υγιεινή , Συμπληρώνοντας την κάρτα πελάτη</p> <p>Εβδομάδα 4 Εξοπλισμός, Εργαλεία, Υλικά & Καλλυντικά για το Μανικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 5 Διαδικασία για τη βασική οργάνωση του χώρου</p> <p>Εβδομάδα 6 Δομή του Νυχιού</p> <p>Εβδομάδα 7 Οστά / Μύες / Αγγεία / Λεμφαδένες</p> <p>Εβδομάδα 8 Καθορίζοντας την κατάσταση των νυχιών και του δέρματος, Πεντικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 9 Δυσλειτουργίες των Νυχιών</p> <p>Εβδομάδα 10 Σχήματα Νυχιών, Γαλλικό Μανικιούρ (French Manicure)</p> <p>Εβδομάδα 11 Μασάζ, Ειδικές Θεραπείες & Περιποιήσεις Νυχιών και χεριών</p> <p>Εβδομάδα 12 Ονυχοπλαστική - Τεχνητά Νύχια</p> <p>Πρακτικό Μέρος</p> <p>Εβδομάδα 1 Ετοιμασία επαγγελματία, χώρου, τρόλεϊ, εργαλείων για τη θεραπεία, Κάρτα Πελάτη και πρώτα στάδια διαδικασίας</p> <p>Εβδομάδα 2 Διαδικασία μανικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 3 Διαδικασία μανικιούρ, Διαδικασία μάλαξης στο χέρι</p> <p>Εβδομάδα 4 Ολοκληρωμένη Διαδικασία Μανικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 5 Διαδικασία Μαλακό τζελ στα νύχια χεριών</p> <p>Εβδομάδα 6 Μαλακό τζελ στα νύχια χεριών</p> <p>Εβδομάδα 7 Διαδικασία Πεντικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 8 Ολοκληρωμένη Θεραπεία Πεντικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 9 Ολοκληρωμένη Θεραπεία Πεντικιούρ</p> <p>Εβδομάδα 10 Αφαίρεση και Συντήρηση τζελ στα νύχια</p> <p>Εβδομάδα 11-12 Καλλιτεχνικές δημιουργίες στα νύχια</p>		
<p>Μεθοδολογία διδασκαλίας</p>	<p>Η υλοποίηση της διδασκαλίας θα γίνει δια της κατά πρόσωπο εκπαίδευσης μέσα από διαδραστική και καταπρόσωπο επικοινωνία. Η διδασκαλία περιλαμβάνει διαλέξεις και εμπλοκή των φοιτητών μέσω συζητήσεων, ερωταπαντήσεων, ασκήσεις εντός της τάξης κ.α. Για το πρακτικό μέρος του μαθήματος, χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μηχανήματα ώστε οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν άμεση εμπειρία στην εφαρμογή θεραπειών μανικιούρ-πεντικιούρ.</p>		

Βιβλιογραφία	<p>Ελληνική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Βασιλειάδου, Ερασμία (2018), Ονυχοκομία, KES College. ISBN 978-9963-734-17-7 • Αμαράντου, Χλόη Ν. (2012), Περιποίηση άκρων: Μανικιούρ, πεντικιούρ, ονυχοπλαστική, Νίκος Αμάραντος Α.Ε., ISBN 978-618-80026-0-9. • Καψάλη, Ε. (2021). Τεχνικός αισθητικής ποσολογίας καλλωπισμού νυχιών και ονυχοπλαστικής. 24 γράμματα. ISBN 9-786182-010945 <p>Αγγλική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Newman, Marian (2017) The complete nail technician, 4th edition, Cengage Learning, ISBN: 978-1473748736. • Foulston, J., Major, F. (2016). The art and science of beauty therapy: A complete guide for beauty specialists. 4th Edition. Ems publishing. ISBN: 9781903348383
Αξιολόγηση	<ul style="list-style-type: none"> • Παρουσία και συμμετοχή στο μάθημα 10% • Εργασίες 10% • Ενδιάμεση Γραπτή Εξέταση 15% • Ενδιάμεση Πρακτική Εξέταση 15% • Τελική Γραπτή Εξέταση 25% • Τελική Πρακτική Εξέταση 25%
Γλώσσα	Ελληνική ή Αγγλική