

Τίτλος μαθήματος	Αισθητική Φροντίδα του Δέρματος				
Κωδικός μαθήματος	MUAB1105				
Τύπος μαθήματος	Διαλέξεις και Πρακτική Εφαρμογή				
Επίπεδο	Δίπλωμα				
Έτος /Εξάμηνο	1 ^ο Έτος / 1 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα διδάσκοντα	Σχίζα Χριστιάνα-Μαρία				
ECTS	6	Διαλέξεις/ εβδομάδα	1	Εργαστήρια/ εβδομάδα	3
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	Στόχος του μαθήματος Αισθητική Φροντίδα του Δέρματος είναι οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν ένα επαρκές σώμα θεμελιωδών γνώσεων και εργαστηριακών πρακτικών που είναι απαραίτητες για την απόκτηση δεξιοτήτων και ικανοτήτων που χρειάζονται για τη φροντίδα του προσώπου.				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να:</p> <p>Γνώσεις:</p> <ol style="list-style-type: none"> Εξηγούν τα στάδια περιποίησης του προσώπου Αναγνωρίζουν τις ιδιότητες και τα χαρακτηριστικά των διάφορων προϊόντων που θα χρησιμοποιηθούν και ορίζουν τον κατάλληλο χρόνο εφαρμογής τους ανάλογα με τον τύπο δέρματος. <p>Δεξιότητες:</p> <ol style="list-style-type: none"> Εφαρμόζουν όλα τα στάδια του απλού καθαρισμού, Οργανώνουν τον χώρο εργασίας ώστε να είναι κατάλληλος για την περιποίηση του προσώπου, άρτια εξοπλισμένος, να πληρεί τους κανόνες λειτουργίας, υγιεινής, ασφάλειας και αποστείρωσης. Εφαρμόζουν τις κατάλληλες προετοιμασίες για την φροντίδα προσώπου. <p>Ικανότητες:</p> <ol style="list-style-type: none"> Επιλέγουν την κατάλληλη Αισθητική φροντίδα ανάλογα με τις ανάγκες 				
Προαπαιτούμενα		Συναπαιτούμενα			
Περιεχόμενο μαθήματος	<p><u>Θεωρητικό Μέρος</u></p> <p>Εβδομάδα 1-2: Εισαγωγή στην Αισθητική Προσώπου. Προετοιμασία, Επαγγελματισμός.</p> <p>Εβδομάδα 3-4: Βασικά Προϊόντα Καθαρισμού, Τόνωσης και Ενυδάτωσης (ήταν στην εβδομάδα 1-2 και το έβαλα εδώ).</p>				

	<p>Εβδομάδα 5: Καταγραφή Προσωπικών δεδομένων πελάτη, Ιατρικό ιστορικό και αντενδείξεις.</p> <p>Εβδομάδα 6: Αντενδείξεις με άδεια γιατρού και αντενδείξεις που παρεμποδίζουν τη θεραπεία.</p> <p>Εβδομάδα 7: Αντενδείξεις. Κλινική Διάγνωση.</p> <p>Εβδομάδα 8: Κλινική Διάγνωση και Ανάλυση Δέρματος. Κοινές αλλεργικές αντιδράσεις του δέρματος. Μέθοδοι Απολέπισης.</p> <p>Εβδομάδα 9: Απολέπιση.</p> <p>Εβδομάδα 10: Μάσκες Προσώπου.</p> <p>Εβδομάδα 11: Συνδυασμός Απολέπισης και Μάσκας Προσώπου</p> <p>Εβδομάδα 12: Συνδυασμός Απολέπισης και Μάσκας Προσώπου</p> <p><u>Πρακτικό Μέρος</u></p> <p>Εβδομάδα 1: Προετοιμασία Αισθητικού, χώρου και πελάτη. Απλός χειρωνακτικός καθαρισμός.</p> <p>Εβδομάδα 2: Απλός χειρωνακτικός καθαρισμός, Μέθοδοι τόνωσης δέρματος, τοποθέτηση μάσκας, ενυδατικής, αντηλιακής.</p> <p>Εβδομάδα 3: Απλός χειρωνακτικός καθαρισμός, Μέθοδοι τόνωσης δέρματος, τοποθέτηση μάσκας, ενυδατικής, αντηλιακής. Κάρτα Πελάτη</p> <p>Εβδομάδα 4: Απλός χειρωνακτικός καθαρισμός, Μέθοδοι τόνωσης δέρματος, τοποθέτηση μάσκας, ενυδατικής, αντηλιακής. Κάρτα Πελάτη.</p> <p>Εβδομάδα 5: Απλός χειρωνακτικός καθαρισμός, Μέθοδοι τόνωσης δέρματος, τοποθέτηση μάσκας, ενυδατικής, αντηλιακής. Κάρτα Πελάτη.</p> <p>Εβδομάδα 6: Απλός χειρωνακτικός καθαρισμός, Μέθοδοι τόνωσης δέρματος, τοποθέτηση μάσκας, ενυδατικής, αντηλιακής. Ομαδική δημιουργία Κάρτα Πελάτη.</p> <p>Εβδομάδα 7-8: Κλινική διάγνωση και ανάλυση δέρματος. Εφαρμογή μεθόδων απολέπισης. Βαφή φρυδιών και Βλεφαρίδων, Σχήμα φρυδιών.</p> <p>Εβδομάδα 9: Κλινική διάγνωση και ανάλυση δέρματος. Εφαρμογή μεθόδων απολέπισης. Εφαρμογή μάσκας. Θεραπείες Βλεφαρίδων και φρυδιών.</p> <p>Εβδομάδα 10: Μάσκες προσώπου. Εφαρμογή ανά κατηγορία. Θερμότητα του δέρματος.</p> <p>Εβδομάδα 11-12: Μάσκες προσώπου. Εφαρμογή ανά κατηγορία. Θερμότητα του δέρματος.</p>
<p>Μεθοδολογία διδασκαλίας</p>	<p>Η υλοποίηση της διδασκαλίας θα γίνει δια της κατά πρόσωπο εκπαίδευσης μέσα από διαδραστική και καταπρόσωπο επικοινωνία. Η διδασκαλία περιλαμβάνει διαλέξεις και εμπλοκή των φοιτητών μέσω συζητήσεων, ερωταπαντήσεων, ασκήσεις εντός της τάξης κ.α. Για το πρακτικό μέρος του μαθήματος, χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα και υλικά ώστε οι</p>

	φοιτητές/τριες να έρθουν σε επαφή με όλο το φάσμα των θεραπειών και μεθόδων που αφορούν στο μάθημα.
Βιβλιογραφία	<p>Ελληνική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σιδέρη-Γιαλλουράκη, Άντρη (2018) Αισθητική προσώπου I, KES College. ISBN 978-9963-734-16-0 • Πατζίκα, Τιμοθέα (2013) Εισαγωγή στην αισθητική επιστήμη: εγχειρίδιο εφαρμοσμένης αισθητικής, Εκδόσεις Παπαζήση, ISBN: 978-960-02-2899- <p>Αγγλική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foulston, Jane (2016) The art and science of beauty therapy: a complete guide for beauty specialists, 4th edition revised, EMS Publishing, ISBN: 978-1903348383.
Αξιολόγηση	<ul style="list-style-type: none"> • Παρουσία και συμμετοχή στο μάθημα 10% • Εργασίες 10% • Ενδιάμεση Γραπτή Εξέταση 15% • Ενδιάμεση Πρακτική Εξέταση 15% • Τελική Γραπτή Εξέταση 25% • Τελική Πρακτική Εξέταση 25%
Γλώσσα	Ελληνική ή Αγγλικά