

Τίτλος μαθήματος	Ανεπιθύμητες Ενέργειες Καλλυντικών Προϊόντων				
Κωδικός μαθήματος	ΜΥΑΒ1104				
Τύπος μαθήματος	Διαλέξεις				
Επίπεδο	Δίπλωμα				
Έτος /Εξάμηνο	1 <sup>ο</sup> Έτος/ 1 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα διδάσκοντα	Δρ. Ανδρέου Σαβάννα				
ECTS	6	Διαλέξεις/ εβδομάδα	3	Εργαστήρια/ εβδομάδα	
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Στόχος του μαθήματος <b>Ανεπιθύμητες Ενέργειες Καλλυντικών Προϊόντων</b> είναι οι φοιτητές/τριες να κατανοήσουν τις βασικές αρχές ανεπιθύμητων ενεργειών και παρενεργειών από τη χρήση των καλλυντικών, τα οποία αποτελούν σήμερα προϊόντα ευρείας διάδοσης και χρήσης από γυναίκες και άντρες.</p>				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένετε να:</p> <p><b>Γνώσεις:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Αναγνωρίζουν</b> τις ανεπιθύμητες ενέργειες των καλλυντικών προϊόντων, συμπεριλαμβανομένων των συχνών παρενεργειών.</li> <li><b>Εξηγούν</b> την ικανότητα απορρόφησης του δέρματος</li> </ol> <p><b>Δεξιότητες:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Εφαρμόζουν</b> τον τρόπο αντιμετώπισης των ανεπιθύμητων ενεργειών από τα καλλυντικά προϊόντα</li> </ol> <p><b>Ικανότητες:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Επιλέγουν</b> τον κατάλληλο τρόπο δοκιμαστικού τεστ πριν τη χρήση καλλυντικού προϊόντος</li> </ol>				
Προαπαιτούμενα			Συναπαιτούμενα		
Περιεχόμενο μαθήματος	<p><b>Θεωρητικό Μέρος</b></p> <p><b>Εβδομάδα 1</b></p> <p>Ιστορική αναδρομή των καλλυντικών προϊόντων και η συχνότητα δερματικών αντιδράσεων από τα καλλυντικά.</p> <p><b>Εβδομάδα 2</b></p>				

Βασικές αρχές τοξικολογίας και απορρόφησης καλλυντικών προϊόντων από το δέρμα. Αρχές ανεπιθύμητων ενεργειών από τα καλλυντικά προϊόντα, αξιολόγηση κινδύνου και εκτίμηση τοξικότητας.

### **Εβδομάδα 3**

Δοκιμασίες τοξικότητας και έλεγχος ύπαρξης ανεπιθύμητων ενεργειών.

Αναφορά στις δοκιμασίες στο δέρμα για την αξιολόγηση της ασφάλειας των ουσιών που περιέχονται στα καλλυντικά. Επιδερμικές δοκιμασίες με επικάλυψη (PATCH-TEST)

### **Εβδομάδα 4**

Ανοικτές δοκιμασίες (ορентest). Φωτοδοκιμασίες. Αναφορά στις δερματικές αντιδράσεις από καλλυντικά. Οξεία ερεθιστική δερματίτιδα, αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής, φωτοδερματίτιδα.

### **Εβδομάδα 5**

Τοξικότητα Καλλυντικών Προϊόντων: Κατανόηση αλληλεπιδράσεων (ενίσχυση/μείωση δραστηριότητας και αλληλοεξαρτώμενα προϊόντα) και αναγνώριση τοξικών επιδράσεων.

### **Εβδομάδα 6**

Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:

- Από καλλυντικά για το πρόσωπο: προϊόντα καθαρισμού του προσώπου/ντεμακιγιάζ, κρέμες βάσης, προϊόντα επικάλυψης foundation και πούδρες, καλλυντικά για τα χείλη, προϊόντα για και μετά το ξύρισμα στους άνδρες. Αντιμετώπιση και πρόληψη.

### **Εβδομάδα 7**

Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:

- Από καλλυντικά για τα μάτια: σκιές ματιών, mascara, μολύβια των ματιών, συνθετικές βλεφαρίδες, κόλλα βλεφαρίδων, μολύβια και βαφή φρυδιών και βλεφαρίδων. Αντιμετώπιση και πρόληψη.

### **Εβδομάδα 8**

Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:

- Από καλλυντικά για το σώμα: προϊόντα για το μπάνιο, προϊόντα για μετά το μπάνιο κρέμες και αλοιφές, καλλυντικά προϊόντα για τα χέρια, κολώνιες και αρώματα, αποσμητικά – αντιιδρωτικά. Αντιμετώπιση και πρόληψη.

### **Εβδομάδα 9**

Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:

- Προϊόντα για περιποίηση και προστασία του δέρματος βρεφών. Κίνδυνοι και προστασία των παιδιών και των ηλικιωμένων από τα καλλυντικά προϊόντα. Αντιμετώπιση και πρόληψη.

### **Εβδομάδα 10**

Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:

- Προϊόντα για τα μαλλιά: προϊόντα για το λούσιμο των μαλλιών, βαφές μαλλιών, λάκες και αφροί μαλλιών. Αντιμετώπιση και πρόληψη.

### **Εβδομάδα 11**

	<p>Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Καλλυντικά προϊόντα για τα νύχια. Αντιμετώπιση και πρόληψη.</li> </ul> <p><b>Εβδομάδα 12</b></p> <p>Ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση καλλυντικών ειδικών κατηγοριών:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Από ειδικά προϊόντα π.χ. προσθετικά υλικά και υλικά ειδικών εφέ. Αντιμετώπιση και πρόληψη.</li> </ul>								
<b>Μεθοδολογία διδασκαλίας</b>	<p>Η υλοποίηση της διδασκαλίας θα γίνει δια της κατά πρόσωπο εκπαίδευσης μέσα από διαδραστική και καταπρόσωπο επικοινωνία. Η διδασκαλία περιλαμβάνει διαλέξεις και εμπλοκή των φοιτητών μέσω συζητήσεων, ερωταπαντήσεων, ασκήσεις εντός της τάξης κ.α. Για τη διδασκαλία των πιο πάνω θα χρησιμοποιηθούν εκπαιδευτικά video.</p>								
<b>Βιβλιογραφία</b>	<p><b>Ελληνική Βιβλιογραφία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τσιφτσόγλου, Αστέριος Σ.(2018) Επίτομη Μοριακή και Κλινική Φαρμακολογία: Βασικές Αρχές της Δράσης των Φαρμάκων, University Studio Press,ISBN: 978-960-12-2394-0.</li> <li>• Ισσέγιεκ, Α. (2016), <i>Φαρμακολογία I</i>, KES College. ISBN: 978-9963-734-03-0</li> <li>• Γιαγκίνης, Κ. και Θεοχάρης, Σ. (2015). Βασικές αρχές τοξικολογίας. Ζήτη. ISBN 978-960-456-452-1.</li> <li>• C. Klaassen, J. Watkins (2015), Βασική Τοξικολογία, Εκδ. Παρισιάνου, ISBN: 9789603949329.</li> </ul> <p><b>Αγγλική Βιβλιογραφία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Curtis D. Klaassen (2015), Casarett &amp; Doull's Essentials of Toxicology, 3rd Edition, McGraw-Hill Education, ISBN: 978-0071847087.</li> <li>• Wiffen, Philip, Mitchell, Marc, Snelling, Melanie, Stoner, Nicola (2017) Oxford handbook of Clinical Pharmacy, 3rd edition, OUP Oxford, ISBN: 978-0198735823.</li> </ul>								
<b>Αξιολόγηση</b>	<table> <tr> <td>• Παρουσία και συμμετοχή</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>• Εργασίες</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>• Ενδιάμεση γραπτή εξέταση</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>• Τελική γραπτή εξέταση</td> <td>50%</td> </tr> </table>	• Παρουσία και συμμετοχή	10%	• Εργασίες	10%	• Ενδιάμεση γραπτή εξέταση	30%	• Τελική γραπτή εξέταση	50%
• Παρουσία και συμμετοχή	10%								
• Εργασίες	10%								
• Ενδιάμεση γραπτή εξέταση	30%								
• Τελική γραπτή εξέταση	50%								
<b>Γλώσσα</b>	Ελληνική ή Αγγλική								